

WILD HORSE



<https://wildhorsecountry.jimdofree.com/>

A BEAUTIFUL LIFE

Chorégraphe(s) : José Miguel Belloque Vane & Sébastien Bonnier (Juin 2023)

Musique : A Beautiful Life de Christopher

Niveau : Avancée Phrasée - 2 Murs

Partie A : 32 Comptes - Partie B : 16 Comptes

Séquence : A-B-A-Tag-A-B-A-A(8)-A-B-A-A

1 Tag

Intro : 08 Comptes

PARTIE A

(1-8) SYNCOPATED CROISS ROCK, 1/2 STEP, STEP, FULL SPIRAL TURN, RUN X3 HITCH, RUN, RUN

1-2&	Croiser PD Devant PG (1), Ramener PDC sur PG (2), Poser PD à côté PG (&)	12H00
3-4&	Croiser PG Devant PD (3), Ramener PDC sur PD (4), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (&)	06H00
5	Poser PD Devant et Faire un Tour Complet à Gauche en Spirale (5)	
6&7	Poser PG Devant (6), Poser PD Devant (&), Poser PG Devant et Faire Hitch Genou Droit (7)	
8&	Poser PD Devant (8), Poser PG Devant (&)	

RESTART Ici à la 5ème Partie A face à 06H00

(9-16) STEP, 1/4 SWAY, SWAY, 1/2 RUB AROUND SWEEP, CROSS, 1 1/4 UNWIND, COMPRESS

1-2-3	Poser PD Devant (1), Faire 1/4 Tour à Gauche et Sway à Gauche (2), Sway à Droite (3)	03H00
4&	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant (4), Poser PD Devant (&)	12H00
5	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant et Sweep PD de l'Arrière Vers l'Avant (5)	09H00
6-7	Croiser PD Devant PG (6), Faire 1 Tour 1/4 à Gauche en Mettant PDC sur PG (7)	06H00
8	Plier les 2 Genoux et Remonter en Ondulant le Corps (8)	

(17-24) BACK ROCK, 1/2 BACK, BACK ROCK, 1/2 BACK, 1/4 SIDE, WEAVE, SIDE, CROSS

1-2&	Poser PD Derrière (1), Ramener PDC sur PG (2), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (&)	12H00
3-4	Poser PG Derrière (3), Ramener PDC sur PD (4)	
&5	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (&), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite (5)	09H00
6&7	Croiser PG Devant PD (6), Poser PD à Droite (&), Croiser PG Derrière PD (7)	
8&	Poser PD à Droite (8), Croiser PG Devant PD (&)	

(25-32) SIDE, TOUCH BEHIND, 3/4 UNWIND, HOLD, SIDE, SIDE, ARM MOVEMENTS

1	Poser PD à Droite (1)	
2&3	Toucher Pointe PG Derrière PD (2), Faire 3/4 Tour à Gauche en Mettant PDC sur PG (&), Pause (3)	12H00
4&5	Pause (4), Poser PD à Droite (&), Poser PG à Gauche (5)	

LES COMPTES 6 à 8 Changent à Chaque Partie A

1 ^{er} A	Toucher Poignet Gauche avec la Main Droite	12H00
2 ^{ème} A	Lever la Main Droite Ouverte à Hauteur de la Tête et Refermer les Doigts (du Petit Doigt au Pouce)	06H00
3 ^{ème} A	Lever les 2 Bras de Bas en Haut en Formant un Globe Terrestre	06H00
4 ^{ème} A	Mettre les Deux Mains Collées contre la Joue Droite (Expression pour Dormir)	12H00
5 ^{ème} A	Lever la Main Droite Vers le Ciel	06H00
6 ^{ème} A	Lever la Main Droite Ouverte à Hauteur de la Tête et Refermer les Doigts (du Petit Doigt au Pouce)	12H00
7 ^{ème} A	Placer les Mains sur les Yeux et Basculer la Tête sur les côtés	12H00

PARTIE B**(1-8) 1/8 BACK, SWEEP X4, 1/4 LUNGE, PREP, 1 1/4 ROLLING TURN**

1	Faire 1/8 Tour à Gauche en Posant PD Derrière et Sweep PG de l'Avant Vers l'Arrière (1)	10H30
2	Poser PG Derrière et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (2)	
3	Poser PD Derrière et Sweep PG de l'Avant Vers l'Arrière (3)	
4	Poser PG Derrière et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (4)	
5-6	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite et en Touchant Pointe PG à Gauche (5), Tourner le Corps à Droite (6)	01H30
7-8&	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant (7), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (8), Faire 1/2 Tour à Gauche en posant PG Devant (&)	10H30

(9-16) STEP, SWEEP X4, ROCK, RECOVER, BACK 1/8 STEP

1	Poser PD Devant et Sweep PG de l'Arrière Vers l'Avant (1)	
2	Poser PG Devant et Sweep PD de l'Arrière Vers l'Avant (2)	
3	Poser PD Devant et Sweep PG de l'Arrière Vers l'Avant (3)	
4	Poser PG Devant et Sweep PD de l'Arrière Vers l'Avant (4)	
5-6	Poser PD Devant sur 2 Comptes en Tendrant les 2 Bras Vers l'Avant (5)(6)	
7-8&	Ramener PDC sur PG (7), Poser PD Derrière (8), Faire 1/8 Tour à Gauche en Posant PG Devant (&)	06H00

TAG de 4 Comptes à la fin de la 2ème Partie A face à 06H00**(1-4) SWAY X4**

1-2-3-4	Sway à Droite (1), Sway à Gauche (2), Sway à Droite (3), Sway à Gauche (4)	06H00
---------	--	-------

😊 **RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE** 😊