



# TAKE MYSELF DANCING

Chorégraphe(s) : Joshua Talbot (Janvier 2023)

Musique : Flowers de Miley Cyrus

Niveau : Intermédiaire - 32 Comptes - 4 Murs

4 Restarts - 1 Final

Intro : 08 Comptes - Commencez sur la Danse sur le mot "good"

## (1-8) SIDE, CROSS, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE, 1/2 HINGE

1-2-3	Poser PG à Gauche (1), Croiser PD Devant PG (2), Ramener PDC sur PG (3)	12H00
4&5	Poser PD à Droite (4), Poser PG à côté PD (&), Poser PD à Droite (5)	
6-7-8	Croiser PG Devant PD (6), Poser PD à Droite (7), Faire 1/2 Tour à Gauche en Tendant le PG (8)	06H00

**RESTART Ici au 5ème Mur face à 06H00 et au 11ème Mur face à 09H00**

## (9-16) 1/4 FORWARD, 1/4 SIDE, BEHIND, RECOVER, 1/4 BACK, 1/2 FORWARD, 1/2 BACK, 1/2 FORWARD

1-2	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG Devant (1), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD à Droite (2)	12H00
3-4	Poser PG Derrière (3), Ramener PDC sur PD (4)	
5-6	Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG Derrière (5), Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PD Devant (6)	09H00
7-8	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (7), Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PD Devant (8)	

**RESTART Ici au 2ème Mur face à 06H00 et au 7ème Mur face à 12H00**

## (17-24) 1/8 FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, RIGHT LOCK SHUFFLE BACK, FULL BACK, COASTER

1-2-3	Faire 1/8 Tour à Gauche en Posant PG Devant (1), Poser PD Devant (2), Ramener PDC sur PG (3)	07H30
4&5	Poser PD Derrière (4), Poser PG Locké Devant PD (&), Poser PD Derrière (5)	
6-7	Faire 3/8 Tour à Gauche en Posant PG Devant (6), Fraire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7)	09H00
8&1	Poser PG Derrière (7), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (8)	

## (25-32) CROSS SAMBA, CROSS, 1/4 BACK, 1/2 FORWARD, 1/4 SIDE STEP, SIDE, TOGETHER

2&3	Croiser PD Devant PG (2), Poser PG à Gauche (&), Ramener PDC sur PD (3)	
4-5	Croiser PG Devant PD (4), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (5)	06H00
6-7	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (6), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD à Droite (7)	09H00
8&	Poser PG à Gauche (8), Poser PD à côté PG (&)	

😊 **RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE** 😊