



GET UP & SMILE

Chorégraphe(s) : Séverine Fillion (Février 2022)

Musique : Smile de Sidewalk Prophets

Niveau : Intermédiaire - 32 Comptes - 2 Murs

1 Tag - 2 Restarts

<https://wildhorsecountry.jimdofree.com/>

Intro : 16 Comptes

(1-8) SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT

| | | |
|------|--|-------|
| 1-2& | Poser PD à Droite (1), Ramener PDC sur PG (2), Poser PD à côté PG (&) | 12H00 |
| 3-4 | Poser PG à Gauche (3), Ramener PDC sur PD (4) | |
| 5&6 | Croiser PG Devant PD (5), Poser PD à Droite (&), Croiser PG Devant PD (6) | |
| 7-8 | Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7), Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PG Devant (8) | 03H00 |

RESTART N° 1 Ici au 3ème Mur face à 12H00 en Faisant 1/4 Tour à Gauche

(9-16) ROCK FORWARD, TRIPLE BACK, 1/2 TURN & TRIPLE FORWARD, SCISSOR 1/4 TURN

| | | |
|-----|---|-------|
| 1-2 | Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG (2) | |
| 3&4 | Poser PD Derrière (3), Poser PG à côté PD (&), Poser PD Derrière (4) | |
| 5&6 | Faire 1/2 Tour à Gauche en posant PG Devant (5), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Devant (6) | 09H00 |
| 7&8 | Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD à Droite (7), Poser PG à côté PD (&), Croiser PD Devant PG (8) | 06H00 |

(17-24) SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP

| | | |
|-----|--|--|
| 1-2 | Poser PG à Gauche (1), Pause (2) | |
| 3&4 | Croiser PD Derrière PG (3), Poser PG à Gauche (&), Poser PD à Droite (4) | |
| 5-6 | Poser PG à Gauche (5), Pause (6) | |
| 7&8 | Croiser PD Derrière PG (7), Poser PG à Gauche (&), Poser PD à Droite (8) | |

RESTART N° 2 Ici au 7ème Mur face à 12H00

(25-32) STEP FORWARD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 TURN

| | | |
|-----|---|-------|
| 1-2 | Poser PG Devant (1), Faire 1/2 Tour à Droite en faisant un Hook PD Croisé devant Jambe Gauche (2) | 12H00 |
| 3&4 | Kick PD Devant (3), Poser PD à côté PG (&), Poser PG à côté PD (4) | |
| 5&6 | Poser Talon PD Devant (5), Poser PD à côté PG (&), Toucher Pointe PG à côté PD (6) | |
| &7 | Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG à côté PD (&), Toucher Pointe PD à côté PG (7) | 09H00 |
| &8& | Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD à côté PG (&), Poser Talon PG Devant (8), Poser PG à côté PD (&) | 06H00 |

TAG de 4 Comptes à la fin du 2ème Mur face à 12H00

(1-4) ROCKING CHAIR

| | | |
|---------|--|-------|
| 1-2-3-4 | Poser PD Devant (1), Ramener PDC sur PG (2), Poser PD Derrière (3), Ramener PDC sur PG (4) | 12H00 |
|---------|--|-------|

😊 RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE 😊